

# Dr. Bupa

Mantente informado de todas *nuestras novedades*



## Nueva Unidad de Hospitalización Transitoria en Clínica Bupa Antofagasta

La **Unidad de Hospitalización Transitoria**, acoge a la llamada Cirugía de un día, donde una de las grandes diferencias con las cirugías generales es el tiempo de recuperación, en este tipo de cirugías ambulatorias el paciente tiene una estadía menor a 24 hrs. sin pernoctar en la clínica. Cabe destacar que este tipo de cirugías cuenta con la cobertura de los sistemas de salud de nuestros pacientes.

La unidad se constituye por un gran equipo de médicos y enfermeras, incluyendo al médico tratante y además cuenta con 11 camas en habitaciones dobles e individuales de alto estándar y confort, servicio de alimentación, televisión, etc.

"Todos los pacientes que realizan su **"Cirugía de un día"** presentan **PCR negativo** al momento de ingresar, el área es exclusiva para pacientes ambulatorios, contando con un turno de enfermeras que funciona de lunes a viernes de 07:00 a 23:00 hrs. y los días sábados de 08:00 a 13:00 hrs.

Importante destacar que posterior al alta del paciente, la unidad realiza un seguimiento de parámetros vía telefónica para monitorear la correcta recuperación en la comodidad de su hogar".

**Nicole Arriagada, enfermera jefe hospitalización transitoria Clínica Bupa Antofagasta.**

Escanea código QR para leer la nota completa en nuestro Portal Médico.



## La obesidad infantil es la nueva pandemia

La Dra. Diana Molina nos cuenta sus causas y posibles enfermedades a desarrollar.

Nuestra profesional del **Centro Médico Baquedano**, nos habla sobre la obesidad en niños y adolescentes, además de sus causas y efectos en la población más joven, donde destaca el riesgo y consecuencias que pueden traer a largo plazo en nuestros hijos.

**¿Cómo ha afectado la pandemia a los niños y adolescentes en cuanto a sus hábitos alimenticios?**

La pandemia del Covid ha cambiado los patrones usuales de comportamiento en nuestra sociedad. En la alimentación y asociado a la ansiedad por el contagio y al encierro existe una tendencia a comer entre comidas, principalmente alimentos azucarados, harinas refinadas y bebidas junto a la imposibilidad de salir a practicar actividad física, lo que trae como consecuencia el aumento de peso debido a ingreso de calorías que no son metabolizadas sino depositadas en forma de grasa, con el consecuente aumento de la circunferencia abdominal y de peso.

En resumen se ha roto la rutina diaria del **desayuno / colegio / actividad física** llevando a sobrepeso y luego obesidad en muchos niños y adolescentes.



Escanea este código QR para leer la nota completa en nuestro Portal Médico.



## Clínica Bupa Antofagasta realiza cirugía de Cáncer Hepático mediante microondas



El pasado 14 de mayo el **Dr. Marcelo Zamorano, Cirujano Digestivo**, realizó una cirugía de cáncer de alta complejidad y pionera en el país, intervención que se efectuó mediante el procedimiento de **Ablación por microondas en combinación con Cirugía Hepática mayor**.

Una técnica que hasta el momento nunca había sido realizada fuera de la capital y que contó con tecnología de altos estándares mundiales.

El Dr. Zamorano explicó acerca de la cirugía que "dentro de esta gestión pudimos hacernos cargo e intervenir a esta paciente con **Metástasis Hepática, derivadas de un Carcinoma Renal**. Se realizó un procedimiento de ablación, donde se aplicó a las lesiones tumorales (de menor tamaño) mediante sondas con microondas, logrando la destrucción de las células neoplásicas.

En este procedimiento, además se realizó una cirugía combinada entre la resección hepática mayor con el apoyo de ecografía intra operatoria.

La utilización de esta innovadora técnica nos entrega muchas ventajas para los pacientes, si bien realizamos una cirugía hepática que tiende a ser compleja, una de las cosas principales que buscamos es preservar el parénquima (hígado) donde no es necesario sacar grandes segmentos de hígado debido a lesiones menores de 3,5 cm ubicadas en la profundidad del tejido hepático, preservando así el órgano.

Por lo tanto, el paciente consigue tener un mejor funcionamiento de éste, logrando una mejor y más rápida recuperación, disminuyendo así la posibilidad de padecer Insuficiencia Hepática postoperatoria".

Escanea este código QR para leer la nota completa en nuestro Portal Médico.





## Cirugía de un día

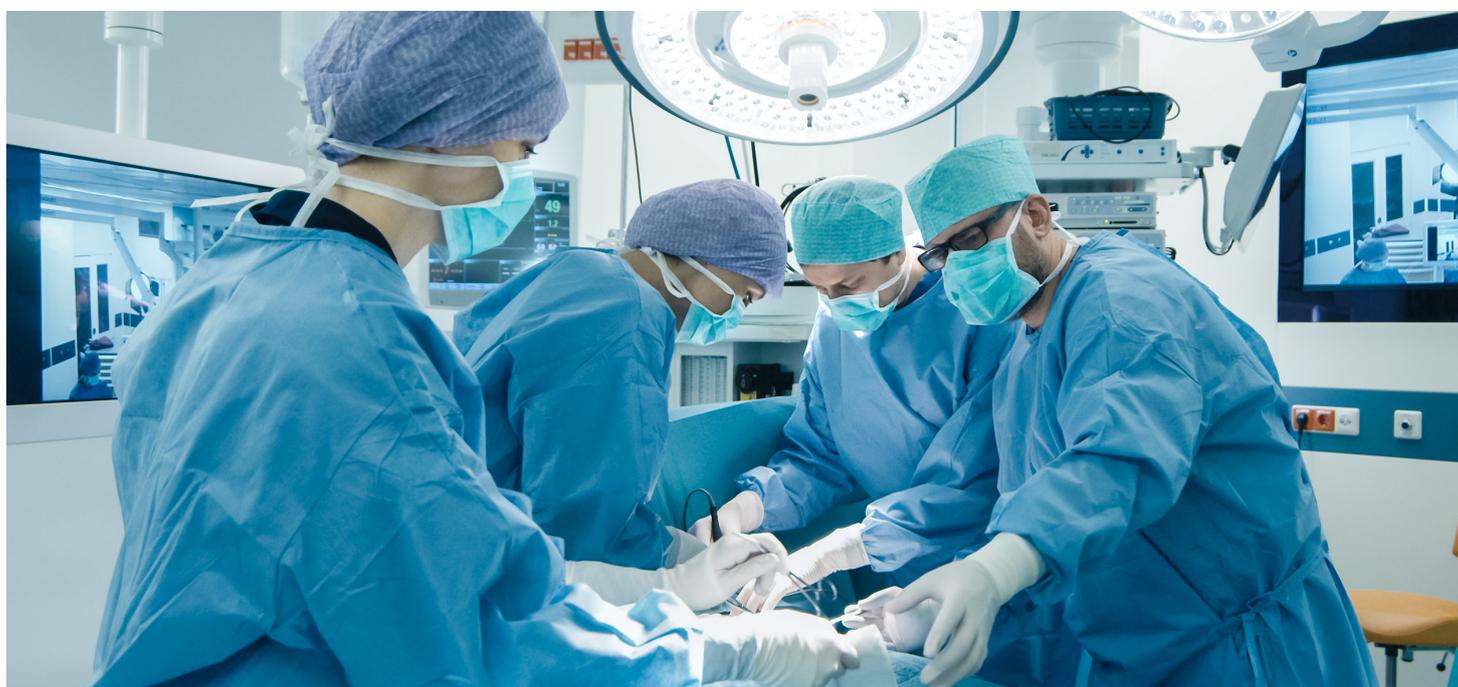
La intervención es aquí,  
**la recuperación es en tu hogar.**

### Conoce las ventajas de una Cirugía de un día (Hospitalización Transitoria)

En **Clínica Bupa Antofagasta** continuamos con la realización de cirugías electivas con todas las medidas de seguridad y precauciones sanitarias.

**De acuerdo a lo autorizado por el Ministerio de Salud, podemos realizar cirugía mayor ambulatoria.**

Para esto, contamos con protocolos especiales, espacios separados de atención junto a resguardos en pabellones, salas de recuperación y de espera. Nuestro equipo médico y todo el personal están preparados para recibir a todos los pacientes, para que no sigan postergando la atención que necesitan.



## Traumatología

Tobillo y pie: Hallux Valgus, cirugía de tobillo y pie, cirugía artroscópica e inestabilidad de tobillo, rotura tendón Aquiles.

Rodilla: Cirugía artroscópica e inestabilidades articulares.

Cadera: Cirugía artroscópica de cadera.

Columna: HNP y bloqueos facetarios.

Hombro: Inestabilidad y cirugías de manguito rotador, cirugía de clavícula y húmero.

Muñeca y mano: Fracturas, sd. de túnel carpiano, dedos en gatillo.

Columna degenerativa: HNP, bloqueos y artrodesis que requieran una noche de hospitalización en la clínica.

## Oftalmología

Catarata.  
Chalazión.

## Urología

Vasectomía.  
Varicocele.  
Hidrocele.  
Fimosis.

## Cirugía Oncológica

Oncología Mamaria.  
Cirugía oncológica cabeza y cuello.  
Misceláneos.

## Cirugía Vascular

Varices.  
Catéter reservorio.  
Catéter tunelizado hemodiálisis.  
Angiografía diagnóstica.  
Angioplastia periférica.

## Cirugía Digestiva

Colecistectomía.  
Hernias abdominales e inguinales.  
Cirugía anorrectal; Hemorroides, fisuras, quistes pilonidales, fistulas perianales, etc.

## Cirugía de Tórax

Simpatectomía.  
Biopsia pleural con o sin pleurodesis.

## Otorrinolaringología

Amígdalas Adenoides.  
Punción Timpánica.

## Cirugía Pediátrica

Hernias.  
Fimosis.  
Criptorquidias.  
Hidroceles.  
Quistes.

## Cirugía Máxilofacial

Cirugía de articulación temporo mandibular.  
Cirugía bucal.  
Disyunción maxilar.  
Cirugía complementaria a ortodoncia.

En **Clínica Bupa Antofagasta** somos prestadores de las Garantías explícitas de Salud (GES) cuyo beneficio garantiza cobertura a todas las etapas de diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Sabemos que tu salud financiera también es importante. por eso, informamos a nuestros pacientes que, independiente si pasan o no una noche en nuestra clínica, se considerará como atención de hospitalización y podrá acceder a cobertura de su sistema de salud cuando:

- Las prestaciones hayan sido otorgadas con duración de más de 4 horas.
- Sea sometido a anestesia regional o general.
- Haya sido intervenido en pabellón código 5 o mayor.

Si se cumplen los criterios mencionados se bonificará de acuerdo a las líneas de cobertura hospitalizadas del Plan de Salud de Isapre.

## • Nuevo equipo oftalmológico: Centro Médico Sur - Clínica Bupa Antofagasta

Porque siempre buscamos dar el mejor servicio a nuestros pacientes, disponemos de una nueva especialidad de **Oftalmología** en nuestro **Centro Médico Sur**, con toda la tecnología, equipamiento y seguridad que siempre nos ha caracterizado.

¡Contamos con todas las medidas preventivas de Covid!

Escanea código QR para  
revisar el video en nuestro  
canal de Youtube



## • Cirugía Pie Plano - Clínica Bupa Antofagasta

Una intervención novedosa y mínimamente invasiva: La cirugía de corrección de pie plano puede ser la solución para niños y adultos que sufren de los síntomas asociados a esta condición.

Escanea código QR para  
revisar el video en nuestro  
canal de Youtube



## • Renovación de Pabellones

Se está ejecutando el plan de remodelación y normalización a todos los pabellones de Clínica Bupa Antofagasta, el cual considera cambio de suelos, nuevos aires acondicionados que permiten trabajar con una temperatura constante, revisión y renovación de gases e instalaciones eléctricas, instalación de nuevas luminarias LED de alta tecnología, puertas y pintura, entre otras mejoras.

Escanea código QR para  
revisar la galería completa



# Nuevos Compañeros

Te presentamos a tus nuevos colegas, nuevos profesionales en nuestros centros médicos. ¡Bienvenidos!



**Andrés Soto**  
Oftalmología CMS



**Constanza Pérez**  
Oftalmología CMS



**Elluz Oliver**  
Oncóloga Médica CMO



**Leonardo Medina**  
Médico General CMS



**Milena Peña**  
Medicina General  
Formación Oftalmológica CMS



**Nelson Palma**  
Medicina General  
Formación Oftalmológica CMS



**Sikiu Bustamante Acosta**  
Cirujano General CMB



**Víctor Leoncedis**  
Medicina General  
Formación Medicina Interna CMO



**Jaime Arancibia Wagemann**  
Medicina General CMS



## Programa tu procedimiento con nosotros

Desde ahora en **Clínica Bupa Antofagasta** nuestros pacientes pueden hacer uso del **Bono PAD** para programar una vasectomía con Fonasa a través de una cirugía sencilla, rápida, segura y efectiva para la planificación familiar.

En **Clínica Bupa Antofagasta** contamos con un equipo de urólogos con amplia experiencia y en constante capacitación. Además, tenemos instalaciones de primer nivel, las cuales entregan seguridad y satisfacción a nuestros pacientes.

Escanea este código QR para leer la nota completa en nuestro Portal Médico.

