

ORINA COMPLETA / SEDIMENTO (I-009)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Orina Completa / Sedimento. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición. En la Unidad de Toma de Muestras le entregarán 1 frasco limpio y seco para la obtención de la muestra.

En el frasco debe anotar con letra imprenta el nombre y fecha de obtención.

El examen requiere de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

Requisitos:

- La muestra debe ser tomada con retención de **2 a 3 horas**. En caso de no ser posible, tomar la muestra cuando sienta deseo intenso de orinar.
- Lo ideal es que usted se hidrate normalmente (sin aumentar la ingesta de líquido).
- Se sugiere evitar realizar este examen durante el período menstrual.
- Evitar ejercicio físico intenso el día previo.

Recolección de la(s) muestra(s):

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes:
 - ❖ **Mujeres:** Separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así durante todo el procedimiento.
 - ❖ **Hombres:** Retraiga el prepucio (piel que cubre el pene) y manténgalo así durante todo el procedimiento.
 - ❖ En lactantes y niños menores que no retienen orina: se debe tomar en Laboratorio.
- Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño.
- Luego, continúe orinando (**segundo chorro**) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad. En caso que el médico indique orina de **primer chorro**, simplemente no lo descarte en la taza y orine directamente en el frasco de orina.
- Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que ha quedado bien cerrado.

Traslado de la muestra:

- Si se toma la muestra en la Unidad de Toma de Muestras, entréguelo a la persona que lo atendió.
- Si se toma la muestra en su domicilio u otro lugar, lleve el frasco a la Unidad de Toma de Muestras antes de que pase una hora desde su obtención. Coloque el frasco con la muestra en una bolsa y amárrela. Luego introduzca esto en otra bolsa y amárrela también.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100