

CAROTENO POST SOBRECARGA O VITAMINA B6 (I-008)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Caroteno o Vitamina B6. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición. El examen requiere de muestras de buena calidad, por tanto lea las siguientes instrucciones hasta el final.

Requisitos:

- Muestra Basal:
 - ❖ Se debe presentar en ayuno (8 – 12 horas) en la Unidad de Toma de Muestras. (No existe restricción en la ingesta de agua durante las horas de ayuno).
 - ❖ No consumir alcohol ni suplementos vitamínicos 1 día antes de la toma de muestra.
- Muestra Post Sobrecarga:
 - ❖ Durante los 2 días siguientes a la muestra basal usted debe incorporar a sus comidas habituales jugo natural de zanahorias en las dosis que se indican de acuerdo con su edad:

Edad	Dosis de jugo de zanahoria
Niños menores de 1 año	100 cc cada día
Niños de 1 a 15 años	150 cc cada día
Niños mayores de 15 años y adultos	200 cc cada día

- El día que asista a tomar las muestra post sobrecarga debe presentarse en ayuno (8 – 12 horas)

Recolección de la(s) muestra(s):

- Sera realizado en la unidad de Toma de muestras

Traslado de la muestra:

- No aplica

NOTA: Si el examen solicitado es Caroteno Basal y Post Sobrecarga, se debe tomar la Muestra Basal antes de iniciar la ingesta de jugo de zanahoria y la Post Sobrecarga al día siguiente de terminar la ingesta del mismo.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100