

## CORTISOL (I-006)

### Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen llamado Cortisol Basal, Cortisol AM, Cortisol PM, Cortisol Curva, o Cortisol post Dexametasona (Nugent test). Este examen se utiliza como estudio de la función de la glándula suprarrenal e hipofisaria. Este análisis le permitirá a su médico tomar decisiones apropiadas a su estado de salud.

Fisiológicamente el organismo libera cíclicamente a través del hipotálamo la hormona liberadora de corticotropina que genera un peak diurno (AM) de Cortisol que va desde las 06:00 hrs. hasta las 09:00 hrs. y una baja de sus niveles durante la tarde (PM) que va desde las 14:00 hrs. hasta las 16:00 hrs

### Requisitos:

- Para el caso particular del **Test de Nugent**, el paciente debe ser adulto, pesar más de 50 Kg y en el caso de ser mujer no debe estar embarazada. El día antes de la toma de muestra, aproximadamente a las 23 horas, el paciente debe ingerir 1 mg de Dexametasona. La muestra a tomar es única y corresponde a la de las 09:00 am horas.
- Para el caso de la curva:
  - ❖ **Primera muestra (AM):** La toma del examen se realiza entre las **07:30 y 08:30** am horas. Requiere ayuno de 10 a 12 horas y reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra. No existe restricción en la ingesta de agua.
  - ❖ **Segunda muestra (PM):** La toma del examen se realiza entre las **15:30 y 16:00** horas. Requiere ingerir un almuerzo liviano a las 12:30 horas (mínimo 3 horas de ayuno) y de reposo de al menos 30 minutos antes de la recolección de la muestra.

### Recolección de la(s) muestra(s):

- Sera realizado en la unidad de Toma de muestras.

### Traslado de la muestra:

- No aplica.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100