

## TEST DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA ORAL (2 o MAS MUESTRAS) CURVA DE INSULINA POST INGESTA ORAL DE GLUCOSA (2 o MAS MUESTRAS) (I-004)

### Estimado/a paciente:

Estos exámenes de sangre sirven para establecer un diagnóstico que permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

Estos exámenes requieren de una muestra de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomar la muestra.

### Requisitos:

- Durante los días previos al examen mantenga su alimentación habitual.
- Se debe presentar en ayuno, con un mínimo de 8 horas y un máximo de 12 horas.
- Concurra a primera hora a la Unidad de Toma de Muestras.

### Recolección de la(s) muestra(s):

- En ayuno le tomarán una primera muestra de sangre.
- Luego debe tomar una solución de glucosa, la cual será suministrada por el personal de la Unidad de Toma de Muestras.
- Posteriormente debe permanecer 2 horas sentado en la unidad de toma de muestra o en el lugar designado por el personal de salud.
- Durante el tiempo que dura el examen:
  - ❖ No ingiera líquidos ni alimentos (salvo la glucosa indicada).
  - ❖ No fume.
  - ❖ Si siente náuseas, vómitos, mareos, sueño u otro malestar, por favor dar aviso al personal de la Unidad de Toma de Muestras.
- Pasadas las 2 horas, le tomarán una segunda muestra de sangre.

### Traslado de la muestra:

- No aplica

**NOTA:** Planifique su actividad para el día del examen ya que debe disponer de un tiempo prolongado (dependiendo del examen solicitado) en la Unidad de Toma de Muestras. Se recomienda traer material de lectura u otra entretención.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100