

EXAMENES HEMOSTASIA Y TROMBOSIS AYUNO 4 A 8 HORAS (I-003)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen que requiere extracción de sangre, los resultados de este análisis le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de muestras de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomarlas.

Requisitos:

- Para asegurar una adecuada identificación de sus exámenes se le solicitará su cédula de identidad al momento de su toma de muestra, por lo que deberá portarla al momento de su atención en la unidad.
- Examen requiere un ayuno como **mínimo de 4 horas hasta un máximo de 8 horas, con un ayuno medio de 6 horas.**
- En preescolares el ayuno requerido es de **3 a 4 horas**, en lactantes **2 a 4 horas.**
- El día anterior a la toma de muestra no debe fumar ni beber alcohol después de las **12 horas.**
- En la última comida del día anterior evite consumir alimentos muy pesados y en grandes cantidades.
- El día anterior evite realizar actividades o ejercicio físico de alta intensidad.
- Evite hacer ayuno prolongado (más de 12 horas) ya que puede modificar algunos parámetros de los exámenes.
- Las pruebas de coagulación para estudio de trombofilia, Factores de la coagulación y Anticoagulante Lupico deben realizarse sin efecto de terapia anticoagulante. Si el paciente ha comenzado tratamiento y el médico decide suspenderlo antes de efectuar el test, se sugiere considerar:
 - ❖ **1 semana para tratamiento con antagonistas de Vitamina K**
 - ❖ **24 horas para heparina no fraccionada**
 - ❖ **48 horas para heparina de bajo peso molecular**
 - ❖ **3 días para inhibidores directo (DOACs)**

Recolección de la(s) muestra(s):

- Recolección de muestra realizada en la Toma de muestras.

Traslado de la muestra:

- No aplica

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100