

EXAMENES SANGUINEOS AYUNO 8 A 12 HORAS (I-001)

Estimado/a paciente:

Su médico le ha indicado un examen que requiere extracción de sangre, los resultados de este análisis le permitirán a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición.

El examen requiere de muestras de buena calidad, por lo que debe leer las siguientes instrucciones hasta el final antes de tomarlas.

Requisitos:

- Para asegurar una adecuada identificación de sus exámenes se le solicitará su cédula de identidad al momento de su toma de muestra, por lo que deberá portarla al momento de su atención en la unidad.
- Examen requiere un ayuno como **mínimo de 8 horas hasta un máximo de 12 horas**.
- En preescolares el ayuno requerido es de **3 a 4 horas**, en lactantes **2 a 4 horas**.
- El día anterior a la toma de muestra no debe fumar ni beber alcohol después de las **12 horas**.
- En la última comida del día anterior evite consumir alimentos muy pesados y en grandes cantidades.
- El día anterior evite realizar actividades o ejercicio físico de alta intensidad.
- Evite hacer ayuno prolongado (> 12 horas) ya que puede modificar algunos parámetros de los exámenes.
- Previa la toma de sus Exámenes evite masticar chicle u otro caramelo, ya que estos contienen azúcar que puede modificar los resultados de ciertos parámetros.
- Seguir las siguientes recomendaciones en caso de tomar los Exámenes en particular:
 - ❖ **Pro lactina (Basal y Pool) y ACTH:** Ayuno Requerido de **8 horas** y reposo de 30 minutos antes de la recolección de la muestra. La muestra debe ser recolectada entre las 07:30 hasta 09:30 horas.
 - ❖ **Renina y Aldosterona:** Ayuno Requerido de **8 horas**, el examen debe ser tomado antes de las 10:00 am, deberá permanecer sentado 15 minutos antes de la toma del examen. Por logística de conservación solo disponible en Toma de muestras Laboratorio (Pukara).
 - ❖ **Lípidos totales, Apolipoproteínas A1 (apo a), Apolipoproteínas B (apo B), Vitamina B6 por HPLC, Homocisteína, Lipoproteína (a), Gastrina, Péptido C:** Ayuno estricto requerido de **12 horas**.
 - ❖ **Calcitonina:** Ayuno estricto requerido de **10 a 12 horas**.
 - ❖ **Hormona de crecimiento (HGH) (somatotrofina):** Ayuno estricto requerido de 10 a 12 horas. Paciente debe tener un reposo 30 minutos antes de tomada la muestra.
 - ❖ **Vitamina B1, Tiamina:** Ayuno estricto requerido de **12 a 14 horas**.

Recolección de la(s) muestra(s):

- Recolección de muestra realizada en la Toma de muestras.

Traslado de la muestra:

- No aplica.

Si tiene dudas o no comprende claramente las instrucciones, consulte al personal de la Unidad de Toma de Muestras o llámenos al fono 55-2468152 - 55-2468100